



Informacija žiniasklaidai
2019 08 12

Kad mokyti būtų smagu: interjero dizainerė dalijasi idėjomis jaukiems mokymosi kampeliams

Vasaros atostogos sparčiai eina į pabaigą. Rudenį mokiniai vėl links prie knygų, tad pats metas pagalvoti, kur namie mokysis vaikai. Ekspertų teigimu, skaityti bei mokyti vaikams bus maloniau, jeigu tai galės daryti ne tik prie rašomojo stalo. Kaip sukurti mokymuisi ir skaitymui skirtas erdves namie, pasakoja IKEA dizainerė.

Visapusė nauda

Įprasta manyti, kad vaikai efektyviausiai mokosi sėdėdami prie rašomojo stalo. Ko gero daugelis pamena, kaip tėvai vaikystėje drausmindavo, jei mokydavomės vaikščiodami ar kur jaukiai įsitaisę. Tačiau psichologė sako, kad įprastos vietos pakeitimas kaip tik didina motyvaciją ir entuziazmą užsiimant protine veikla, o lovoje, ant grindų arba jaukiame, tik jam skirtame kampelyje, vaikas jaučiasi saugus ir gali geriau susikaupti. Tuo tarpu interjero dizainerė įsitikinusi, kad jaukių vietelių mokymuisi vaikui rasti galima kiekvienuose namuose.

„Žmonės yra skirtingi ir kai kurie didelio poreikio keisti aplinką ar aplinkybes neįaučia. Visgi vaikams patinka tai, kas nauja ir netikėta, tai sužadina jų smalsumą. Mėgstantiems pokyčius, pasikeitusi vieta suteikia energijos ir didina motyvaciją bei entuziazmą mokytis ar imtis kitos veiklos“, – sako vaikų ir paauglių psichologė, knygų tėvams autorė Asta Blandė.

Anot psichologės, natūralu, kad mažieji taip mėgsta tupėti po stalu ar iš kėdžių ir audeklo pasidarytose palapinėse. Nuosavo, jaukaus kampelio turėjimas leidžia vaikui pajusti apibrėžtą ir tik jam priklausančią erdvę, jaustis savo susikurto pasaulio šeimininku. „Vaikams tokia erdvė suteikia galimybę atsitraukti nuo to, kas vyksta bendroje erdvėje, susikaupti, pabūti su savimi. Tokioje vietoje jie gali kurti tokį pasaulį, koks jiems patinka ir jį susitvarkyti taip, kaip jiems jaukiausia, o ne kaip kažkas liepė. Visa tai padeda stiprinti psichologinę būseną, jausti daugiau harmonijos“, – sako A. Blandė.

Ko prireiks?

IKEA dizainerė, sertifikuota saugaus vaiko kambario ekspertė Vaiva Klezienė antrina psichologei teigdama, kad vaikui mokantis ir keičiant mokymosi vietas – smegenys geriau įsimena informaciją. Tai sveika ir kūnui – jis nepavargsta būdamas vienoje padėtyje, pagerėja kraujotaka.

„Kuomet vaikas mokosi neįprastose vietose arba jas keisdamas, ši veikla tampa tarsi žaidimu. Štai iš kėdžių padarytoje palapinėje besimokydami pasaulio pažinimo, mažieji gali pasijusti tikrais atradėjais. Tačiau itin svarbu, kad kampeliai mokymuisi būtų saugūs: nekiltų rizika susižaloti, nukristi ar pakenkti sau netaisyklinga kūno padėtimi“, – sako V. Klezienė.

Dėl šios priežasties interjero dizainerė pirmiausiai ragina atkreipti dėmesį, kad vaikų kambariai būtų saugiai įrengti, juose nebūtų palikta rizikingo pločio tarpų tarp baldų ir sienų, kuriuose vaikas, neapskaičiavęs savo galimybių, galėtų įstrigti. Dėl to sukti galvos nereikės renkantis specializuotus baldus bei laikantis jų surinkimo, statymo taisyklių: „Baldai vaikams gaminami atsižvelgiant į aukščiausius saugumo standartus ir projektuojami taip, kad juose nebūtų galimybės įstrigti ar kitaip susižeisti. Tačiau svarbu laikytis instrukcijų ir spintas bei komodas pritvirtinti prie sienos, kad mažiesiems atradėjams ieškant neatrastų vietų ir, pavyzdžiui, laipiojant baldais, jų neužsiverstų ant savęs“.



Kad ir kur vaikas įsikurtų, labai svarbu pasirūpinti tinkamu apšvietimu: jei jis dešiniarankis – geriau, kad šviesa sklستų iš kairės, jei kairiarankis – atvirkščiai. „Čia itin pravartūs prisegami šviestuvai, jie kainuoja vos kelis eurus, o naudoti galima visuose namuose, nes juos lengva perkelti ir pritvirtinti vis kitoje vietoje. Dėl mažųjų saugumo, lemputes jiems reikėtų naudoti nekaitrines, o šviestuvus – nedūžtančiais gaubtais“, – sako V. Klezienė.

Idėjos vaikų kampeliams

Anot psichologės, vaiko mokymuisi skirtos erdvės neturi būti perkrautos, nes tai tik blaško dėmesį ir įneša chaoso pojūtį. Taigi, sukurti jaukias vietas, padėsiančias lavinimosi procesą padaryti žaismingesnį, galima pačiomis paprasčiausiomis priemonėmis.

Ant stalo. Kai vaikas pavargsta taisyklingai sėdėti prie stalo, drąsiai galima pakeisti padėtį sėdint ant jo. „Jei yra kur atremti nugarą taip, kad jos padėtis būtų tiesi, po ja galima pasidėti ir pagalvėlę. Čia pasitarnaus prisegamas šviestuvas, kurį bet kada perkelsite kitur. Tik mokantis tokioje padėtyje ilgesnį laiką, reikėtų priminti vaikui kas valandą padaryti pertrauką“, – primena V. Klezienė. Ji įspėja, kad nors ir panaši padėtis, vis tik taip sėdint ant palangės reikėtų pasirūpinti papildomomis apsaugomis – specialiu lango fiksatoriumi, kurį galima įsigyti vos už kelis eurus ir kuris neleis vaikui pačiam atsідaryti lango.

Ant grindų. Vaikai itin mėgsta žaisti ar protine veikla užsiimti įsikūrę ant grindų. V. Klezienė primena, kad mokantis ilgesnį laiką, svarbu laikyti tiesią nugarą. Tad derėtų atsiremti į sieną ar spintą. Vėlgi – reikėtų daryti pertraukėles.

„Kad ant grindų vaikas nesušaltų, jis turėtų sėdėti ant kilimo. Tai svarbu ir dėl saugumo – specialiai vaikams skirtų kilimų nugarėlė būna padengta guma, neleidžianti jam pajudėti iš vietos. Kai kuriuos vaikams skirtus kilimus galima skalbti net skalbimo mašinoje, taip palaikant švarą ir higieną. Be to, balduose ir baldų aksesuaruose bei vaikams skirtose tekstilėje nėra kenksmingų ar alergijas sukeliančių medžiagų, todėl žaisti tūnant po lova, spintoje, viliojantis ant kilimo ar iš patalynės bei pledo pasistatyti palapinę yra visiškai saugu“, – sako IKEA dizainerė.

Atsirėmus vienam į kitą. Mokyklinio amžiaus vaikai mokytis ar kartotis pamokas dažnai mėgsta drauge – dviese mokantis tai tampa tarsi žaidimas. Ir ne bėda, jei vieta prie rašomojo stalo – tik vienam. Čia dizainerė siūlo padėti, kuriai prireiks tik vaikams skirto kilimo ir pagalvėlių – sėdėti nugaromis atsirėmus vienam į kitą.

Įsikūrus spintoje. Anot IKEA dizainerės, jei viena iš vaikų mėgstamų vietų jaukiai įsikurti ir pasislėpti nuo išorinio pasaulio yra spinta – reikėtų pasirūpinti taisyklinga mažųjų sėdėjimo padėtimi ir tinkamu apšvietimu. Pasidėjus pagalvę nugarai atremti – galima patogiai ir tiesiai laikyti nugarą, o prie lentynos ar durų vėl pritvirtinus prisegamą šviestuvą – apšvietimas bus tinkamas mokymuisi ar skaitymui. Tiesa, tokioje padėtyje sėdėti rekomenduojama kas valandą darant pertrauką.

Daugiau informacijos:

Vaiva Serpkova, IKEA Ryšių su visuomene projektų vadovė, mob. +37061035958, e. paštas: vaiva.serpкова@ikea.lt